

2026年7月ダイエットメニュー

Lunch ビーンズ

ご注文は電話で当日朝9時30分までに注文してください

電話 055-235-9223 (繋がらない場合は携帯：080-8023-3512)

590円

1	水	おでん
2	木	チキレカレー
3	金	冷し中華 (サラダ付)
4	土	
5	日	
6	月	手作り豆腐ハンバーグ
7	火	ゴーヤチャンプルー
8	水	八宝菜 (鮭)
9	木	焼きうどん サラダ付
10	金	ナスとピーマン味噌炒め
11	土	
12	日	
13	月	たっぷり野菜と鶏むね肉の玉子とじ
14	火	白身魚とベーコンエッグ
15	水	豆腐ハンバーグ (きのこ入)

16	木	野菜炒め (キムチ)
17	金	田舎風野菜カレー
18	土	
19	日	
20	月	祝
21	火	おでん
22	水	肉じゃが
23	木	ナスとピーマン味噌炒め
24	金	ミートボールの豆乳煮
25	土	
26	日	
27	月	ゆで豚 (おろしぽん酢) と玉ねぎ野菜の (ゴマドレ)
28	火	焼きそばと野菜炒め
29	水	肉豆腐 (鮭)
30	木	きのこことかまぼこ (卵とじ)
31	金	チキレカレー

メニューがこちらからも見られる様になりました

<https://lunchbeans.com/>

